

PROF. DR. JAN SZMURŁO

ODDZIAŁ  
WZIEWALNIANY

Państwowego Zakładu Zdrojowego  
w Ciechocinku

**PRZEPISY I RADY DLA LECZĄCYCH SIĘ  
WZIEWANIAM**



*Neuman & Tomaszewski*

ZAKŁADY GRAFICZNE WE WŁOCŁAWKU  
TELEFON 136



# PRZEPISY I RADY

DLA OSÓB,

LECZĄCYCH SIĘ WZIEWANIAMI  
W INHALATORJUM

Państwowego Zakładu Zdrojowego  
w Ciechocinku

Z PRZEPISAMI TEMI POWINIEN ZAZNAJOMIĆ  
SIĘ I DO NICH STOSOWAĆ KAŻDY GOŚĆ  
KĄPIELOWY, KTÓREMU ZOSTAŁO ZALECONE  
:: :: :: LECZENIE WZIEWANIAMI :: :: ::



54454

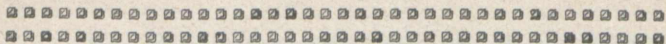




**Z wzięwań specjalnych korzystać mogą goście kąpielowi tylko na mocy przepisu lekarza ordynującego. Przepis ten chorzy winni stale mieć ze sobą i przedstawiać go personelowi wzięwalni.**

---

**Chorzy gorączkujący, cierpiący na ostre choroby zakaźne, na gruźlicę płuc otwartą, na przymiot z objawami wtórnymi w jamie ustnej i w gardle nie mogą korzystać z wzięwalni.**



Wziewanie rozpylonych płynów i lekarstw stanowi potężny środek leczniczy, oddziaływający energicznie na drogi oddechowe. Wprowadzone do narządów oddechowych za pomocą inhalacji najdrobniejsze kropelki płynów i mikroskopowej wielkości kryształki soli kuchennej wywierają wpływ nie tylko na nos, gardło i krtań, ale na drobne oskrzeliki, a nawet pęcherzyki płucne.

Dla tego wszakże, ażeby wpływ ten był jak najskuteczniejszy i jak najkorzystniejszy, należy podczas wziewania trzymać się przepisów, które poniżej podajemy. W przeciwnym razie pacjent nie tylko z wziewania korzyści nie odniesie, ale nawet zaszkodzić sobie może.

We wziewalni Ciechocińskiej mamy trójkiego rodzaju wziewania: 1) *solankowe* 2) *solankowo-aromatyczne* i 3) *wziewania specjalne*. Pierwsze dwa rodzaje w przeciwieństwie do trzeciego nazywamy jeszcze *ogólnymi*, ponieważ wiele osób jednocześnie z nich korzystać może.

We wziewalni ogólnej solankowej goście kąpielowi wziewają 2% — 3% solankę, rozpyloną na najdrobniejsze kropelki, tworzące gęstą mgłę. Kro-



pelki te z powietrzem wdychanem przenikają do dróg oddechowych i wchodzą w zetknięcie z całą ich powierzchnią, osiadają na niej, zwilżają ją, rozpuszczają śluz i nawet ulegają wessaniu.

*We wziewalni ogólnej solankowo-aromatycznej rozpyla się oprócz solanki olejki aromatyczne, jak olejek sosnowy, eukaliptusowy, terpentynowy i inne, które, przenikając do dróg oddechowych, osuszają je, zmniejszając ilość wydzieliny.*

*We wziewalni specjalnej rozpyla się każdemu poszczególnemu pacjentowi na śluzówkę nosa, gardła lub krtani, solankę czystą lub z domieszką odpowiednich leków, według przepisu lekarza, który określa ciepłotę, ilość solanki i leku i czas trwania inhalacji.*

Dla skutecznego działania każdego z tych rodzajów wziewań goście kąpielowi winni zachować następujące przepisy.

### **We wziewalniach ogólnych.**

1) Przed wejściem na salę należy okryć się białym płaszczem, podanym przez posługę wziewalni, ubranie rozluźnić, kołnierzyki porozpinać.

2) Na sali należy, głęboko oddychać nosem i od czasu do czasu ustami, siedząc lub przechadzając się zwolna, z rękoma, założonemi na plecy z głową podniesioną do góry.

3) Nadmiar śliny i flegmy należy odpluwać do umieszczonych przy ścianach spluwaczek.

- 4) Pozostawać na sali od 20 do 30 minut.
- 5) Po ukończeniu wziewania należy płaszczyć zwrócić i kilka minut spędzić w milczeniu w poczekalni.

### **Zabrania się.**

- 1) Samowolnie odkręcać krany, otwierać wentylatory i wogóle poruszać i dotykać się umieszczonych na sali przedmiotów.
- 2) Czytać książki i gazety ze względu na gęstą mgłę, zaciemniającą oświetlenie sali.
- 3) Biegać, gonić się po sali, krzyczeć, hałasować, włączyć na okna i otwierać je. Ze względu na spokój i ciszę dzieci dopuszczane są na salę tylko w towarzystwie osób starszych.

### **Wskazania.**

- 1) Dla wziewań ogólnych solankowych: *suche nieżyty nosa, gardła, krtani i oskrzeli, obrzmienia gruczołów chłonnych, skaza wysiękowa u dzieci, niedokrwistość*
- 2) dla wziewań solankowo - aromatycznych: *nieżyty dróg oddechowych z obfitą wydzieliną, nadmierna wrażliwość krtani, tchawicy i oskrzeli, powodująca skłonność do kaszlu, pozatem te same wskazania, co i dla wziewań solankowych.*

### **Wziewania specjalne.**

Przed przystąpieniem do wziewań należy, jak i we wziewalni ogólnej, ubranie rozluźnić i kołnierzyk rozpiąć.



### A) Podczas wzięwań nosowych.

1) Należy koniec rurki rozpylacza wprowadzić do wejścia nosowego tak, ażeby wierzchołek nosa zlekka na nim się opierał.

2) Kierunek rurki rozpylacza powinien być prostopadłym do płaszczyzny czołowej głowy i stanowić przedłużenie kanału nosowego.

3) Głowę należy trzymać zlekka pochyloną ażeby płyn nie spływał do gardła, ale wylewał się przez drugi otwór nosowy.

4) Podczas wzięwań usta należy otworzyć i zlekka, powierzchownie ustami oddychać.

5) Podczas wzięwań należy milczeć i unikać ruchów połykowych.

6) W razie niejednakowej szerokości przewodów nosowych należy wzięwanie rozpoczynać przez kanał zwężony, przez kanał szerszy puszczać prąd bardzo słaby i w razie odczuwania jakiegokolwiek podrażnienia ze strony ucha wzięwanie niezwłocznie przerwać.

### Zabrania się.

Wycierać energicznie nos zarówno podczas wzięwania, jak i niezwłocznie po jego zakończeniu.

### B. Podczas wzięwania gardlanego.

Należy usta szeroko otworzyć i trzymać je w pobliżu nasady rozpylacza, nie dotykając jej jednakże, przyczem należy głęboko oddychać.



Co kilkanaście sekund należy wziewanie przerywać i nagromadzony w jamie ustnej i gardle płyn odpluwać do spluwaczki.

### C. **Podczas wziewania krtaniowego.**

Należy język mocno wysunąć i, przytrzymując go chusteczką, głęboko oddychać, pozatem zachować się należy tak, jak podczas wziewania gardlanego.

Po ukończeniu wziewania gardlanego lub krtaniowego należy odpocząć w poczekalni przez 10—15 minut, zachowując milczenie. Im wziewanie miało wyższą temperaturę tem dłużej należy pozostawać w poczekalni.

Po opuszczeniu wziewalni należy zachować milczenie i spokój w ciągu 2-ch godzin, wstrzymując się przez ten czas od palenia tytoniu i picia trunków oraz wogóle napojów zbyt gorących i zbyt zimnych.

### **Wskazania do wziewań specjalnych.**

*Ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, ropienie nosowe, nieżyt cuchnący nosa, nieżyt zanikowy, sprawy nieżytowe tak ostre, jak i przewlekłe, przerostowe i zanikowe nosa, gardła i krtani, nadwrażliwość śluzówki tych narządów, przewlekłe nieżyty trąbki Eustachiusza, nieżyt nerwowy nosa, dychawica oskrzelowa.*

---



54452





BIBLIOTEKA  
Wyższego Seminarium Duchownego  
w SANDOMIERZU

54452